

IK Sirius FK

# Policy Ungdom & Akademi

SÅ HÄR ARBETAR VI

Godkänd av IK Sirius FK Styrelse

Datum:

Underskrifter med namnförtydligande:



---

*Sirius Fotbolls policy för ungdom- och akademiverksamheten är den gemensamma linje föreningen arbetar efter och klargör vad som gäller inom Sirius Fotbolls ungdomsverksamhet. Policyn är ett stöd för alla ledare gällande det sätt vi leder och utvecklar barnen till goda starka fotbollsspelare och ansvarsfulla individer i det svenska samhället. Policyn förtydligar hur spelare, ledare och tränare samt föräldrar/vårdnadshavare och anhöriga förhåller sig till sina roller i klubben och ger verktyg för hur Sirius Fotboll tar ansvar för att barn och ungdomar är trygga i vår verksamhet i enlighet med barnkonventionen. Innehållet i policyn ska vara känt för samtliga anställda, styrelse, ledare, tränare, spelare och föräldrar.*

---

### **SvFF Spela, lek och lär**

*Fotbollens spela, lek och lär beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll samt de värderingar som all fotboll ska stå för*



<b>1. Övergripande Policy</b> .....	<b>3</b>
Värdegrund .....	3
Likabehandlingsplan .....	4
Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn och ungdomsidrott.....	5
Spelformer och åldrar .....	6
Nolltolerans .....	7
Rekrytering och provträning.....	8
Kläder och material .....	9
Medlems- och deltagaravgifter.....	9
Match .....	9
<b>2. Policy för ledare och tränare</b> .....	<b>10</b>
Om en ledare bryter mot policyn.....	12
<b>3. Policy för spelare</b> .....	<b>13</b>
Om en spelare bryter mot policyn.....	15
<b>4. Policy för föräldrar/vårdnadshavare och anhöriga</b> .....	<b>16</b>
Om en förälder/anhörig bryter mot policyn.....	17
<b>5. Trafikpolicy</b> .....	<b>18</b>
<b>6. Drogpolicy</b> .....	<b>19</b>
Konsekvenser av att bryta mot policyn: .....	20
<b>7. Barnskyddspolicy</b> .....	<b>21</b>
Konsekvenser av att bryta mot barnskyddspolicyn.....	23
<b>8. Verktyg &amp; guidelines</b> .....	<b>24</b>
Checklista Laget .....	24
Barns Rättigheter - SÅ HÄR JOBBAR SIRIUS FOTBOLL.....	26
Nolltolerans & Uppförandekod Sirius Fotboll .....	27
Kulturövning med laget .....	29
Handlingsplan vid oro för ett barn .....	30
Samtal med barn – en enkel guide .....	31
Trygga Kontakter Sirius Fotboll.....	32
Barnkonsekvensanalys .....	33
Brist i verksamheten .....	34



## 1. Övergripande Policy

Sirius Fotboll ungdoms- och akademiverksamhet bygger på Riksidrottsförbundets riktlinjer när det gäller idrott för barn, breddidrott för ungdom och elitinriktad idrott för ungdom. Sirius fotboll ungdomsverksamhet följer också klubbens och tillika Riksidrottsförbundets värdegrund<sup>1</sup>, klubbens verksamhetsmål samt Upplands Fotbolls förbunds riktlinjer för Nolltolerans<sup>2</sup>. Ovanstående riktlinjer, mål och värdegrund tillsammans med Sirius Fotbolls likabehandlingsplan<sup>3</sup> utgör grunden för vår förening. Samtliga ledare, aktiva, föräldrar och övriga verksamma inom föreningen ska ta del av denna policy.

### Värdegrund

Sirius Fotboll följer Riksidrottsförbundets värdegrund<sup>4</sup>

Idrottsrörelsens värdegrund består av fyra grundläggande principer. Dessa är beslutade av RF-stämman, de ingår i RF:s stadgar och är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom ramen för RF:s medlemsförbund och deras föreningar:

#### *Glädje och gemenskap*

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

#### *Demokrati och delaktighet*

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

#### *Allas rätt att vara med*

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

#### *Rent spel*

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

---

<sup>1</sup> <https://www.rf.se/omriksidrottsforbundet/idrottsrorelsensstyrandedokument/>

<sup>2</sup> <http://uppland2.svenskfotboll.se/foreningsutveckling/nolltolerans/>

<sup>3</sup> Likabehandlingsplan sidan 4

<sup>4</sup> <https://www.rf.se/omriksidrottsforbundet/idrottsrorelsensstyrandedokument>



## Likabehandlingsplan

All verksamhet i IK Sirius Fotboll utformas utifrån FN's barnkonvention och på grundläggande demokratiska värderingar. Alla oavsett nationalitet, religion, ålder, kön, sexuell läggning, samhällsgrupp samt fysiska och psykiska förutsättningar ska kunna om möjlighet finns vara med i våra verksamheter.

### *Syfte*

Syftet med denna likabehandlingsplan är att främja människans lika rättigheter och motverka all kränkande behandling. En viktig utgångspunkt är att den enskildes upplevelse av kränkning alltid måste tas på allvar.

### *Definitioner på kränkningar*

- Fysiska t.ex. att bli utsatt för slag, sparkar och knuffar, oaktsamhet med andras ägodelar samt kroppsspråk och gester.
- Verbala t.ex. att bli hotad, retad, svordomar, fula ord, könsord, förolämpningar.
- Psykosociala t.ex. att bli utsatt för utfrysning, ryktesspridning, nonchalans mot gemensamma regler.
- Text- och bild t.ex. i form av klotter, brev och lappar, e-post, sms samt i sociala medier.

Mobbning är en situation där en eller flera individer upprepade gånger och över tid blir utsatta för negativa handlingar från en eller flera individer. Med mobbning menas både fysiskt och psykisk våld. I psykiskt våld innefattas även utfrysning. Mobbning innebär att den som är utsatt är i underläge och känner sig kränkt.

### *Vid en konflikt*

Vid en kränkande handling är det viktigt att man som vuxen agerar! Konflikter är vanliga och är i sig ingenting att oroa sig för, men konflikter kan bli allvarliga och situationer där kränkningar och mobbning förekommer bör man vara extra vaksam på. Vid en allvarlig situation ska föräldrarna/ målsman alltid kontaktas.

### *Förhållningssätt*

I samtal med barn och ungdomar som varit inblandade i kränkande situationer har du som vuxen en väldigt betydelsefull roll. Innan samtalet ställ dig alltid frågan "Vad vill jag uppnå med samtalet"? Som ledare är det viktigt att inte vara dömande och enbart ta reda på vem som bär skulden i sammanhanget. Försök att gemensamt hitta lösningar. Det är viktigt att alla känner sig delaktiga och förstår varför det är viktigt att komma överens. Glöm inte att följa upp det som man enats om, så det känns bra för alla inblandade.

### *Ansvar vid behov av stöd*

Vid behov av stöd – vänd dig till klubbens ansvariga för ungdomsverksamheten eller styrelsen.



## Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn och ungdomsidrott<sup>5</sup>

### *Idrott för barn*

- Idrott för barn ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barnrättigheter (Barnkonventionen).
- Idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variationer i utvecklingstakt.
- Idrott för barn ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för den.
- Idrott för barn ska i första hand bedrivas i enkla former i närområdet. Även tävlingsverksamheten ska huvudsakligen ske lokalt och resultaten ska ges liten uppmärksamhet.
- Idrottsföreningarna ska erbjuda alla barn en kamratlig och trygg social miljö, där de kan utvecklas och bli delaktiga i utformningen av verksamheten och därmed vänja sig vid att ta ansvar för sig själva och andra.
- Idrott för barn ska ledas av ledare med grundläggande kunskap om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Barn ska i idrottsverksamheten få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel.
- Barn mår bra av att utöva flera olika idrotter och ska ha rätt att göra detta i olika föreningar.
- Idrottsrörelsen ska i samverkan med skolan bidra till ökad fysisk aktivitet inom ramen för den samlade skoldagen.

### *Breddidrott för ungdom*

- Idrott för ungdomar upp till 18 år ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen).
- Övergången mellan barn- och ungdomsidrotten ska ske successivt och hänsyn tas till individernas olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Övergången mellan breddidrott och elitinriktad tävlingsidrott eller omvänt för ungdomar ska ske successivt.
- Idrottsrörelsen ska i större utsträckning utveckla tränings- och tävlingsformer som svarar mot flickors och pojkars behov av breddidrott.
- Idrottsrörelsen ska ta tillvara ungdomarnas egna erfarenheter och synpunkter i utformning och ledning av tränings- och tävlingsverksamhet.
- Ledare inom ungdomsidrotten i föreningar och förbund ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper såväl om träningsplanering inom den egna idrotten som om flickors och pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling.

---

<sup>5</sup> <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Barn-ochungdomsidrott/riktlinjerforbarn-ochungdomsidrott>



- Ledarskap ska vara en naturlig del av ungdomars idrottsutbildning som en stimulans till och förberedelse för framtida ledaruppdrag.

#### Elitinriktad idrott för ungdom

- Idrott för ungdomar upp till 18 år ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen).
- Alla flickor och pojkar som har talang och ambition att göra en seriös elitsatsning ska ges möjlighet att göra detta under socialt trygga former.
- Övergången mellan barn- och ungdomsidrotten ska ske successivt och hänsyn tas till flickors och pojkars olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Tävlingsverksamheten för såväl flickor som pojkar ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling, och motverkar utslagning.
- De som leder ungdomsidrotten i föreningar och förbund ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper såväl om träningsplanering inom den egna idrotten som om flickors respektive pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Den sk svenska modellen, där möjligheter ges att kombinera elitsatsningen med studier på gymnasial nivå, ska utvecklas ytterligare genom att idrottsgymnasieverksamheten knyts närmare till stödsystemet för den elitinriktade idrotten.
- Ungdomar som satsar på elitinriktad tävlingsidrott ska få möjlighet att skaffa sig kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande och få inflytande över besluten i frågor som rör dessa.
- Svensk ungdomsidrott ska utvecklas enligt idrottens etiska värderingar. Alla inblandade ska aktivt motverka bruket av doping och andra regelöverträdelser samt kontinuerligt diskutera var de etiska gränserna går för de ständigt förfinade metoder som används för att uppnå bättre resultat.

#### Spelformer och åldrar<sup>6</sup>

*“Fotbollen i dess moderna form etablerades under 1800-talet för att spelas av vuxna. Utmaningen för barn- och ungdomsfotbollen idag är att anpassa sig både efter spelarnas aktuella ålder och efter de samhällsförändringar som konstant sker och påverkar barns och ungdomars fritidsintressen. Barnkonventionen, beprövad erfarenhet och forskning om barns och ungdomars utveckling ligger till grund för riktlinjen.”<sup>7</sup>*

Nationella spelformer för barn- och ungdomsfotboll gäller fr.o.m. 1 januari 2019 i hela Sverige.

- 3 mot 3                      6-7 år
- 5 mot 5                      8-9 år
- 7 mot 7            liten    10-11 år
- 7 mot 7            stor     12 år

<sup>6</sup> <https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelformer/allman-info/>

<sup>7</sup> <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/riktlinjer/barn-och-ungdomars-villkor/>



- 9 mot 9            liten    13 år
- 11 mot 11                    15 år och äldre
- Med barnfotboll menas åldrar upp till 12 år
- Med ungdomsfotboll menas ålder 13-16
- Vid ålder 16-19 år är det fortfarande ungdomsfotboll men med möjlighet till elitsatsning där specialisering sker i större utsträckning.

## Nolltolerans

***Nolltolerans innebär att det inte ska förekomma hot, förolämpningar, svordomar ordningsstörningar eller våld inom fotbollen. IK Sirius följer Upplands Fotbollsförbunds syn på Nolltolerans. Såväl spelare som styrelse, ledare och föräldrar är skyldiga att ta del av detta förhållningssätt.***

Nolltolerans gäller inte bara vid match utan vid alla sammankomster och aktiviteter som klubben har. Nolltolerans gäller även andra kommunikationsytor som webbplatser och sociala forum. Här följer Upplands fotbollsförbunds skrivning om nolltolerans<sup>8</sup>;

### **NOLLTOLERANS inom Upplands Fotbollförbund.**

*En fotbollsmatch blir så bra och trevlig som aktörerna gör den till. Vilka är då aktörerna? Det är samtliga spelare, domare, ledare och publik, ofta föräldrar och anhöriga. Idrotten har ett ansvar gentemot vårt samhälle där accepterade etiska och moraliska principer är av särskild vikt. För att leva upp till detta ansvar och skapa en trygg och trevlig miljö för vår fotbollsfamilj infördes 2008 en uppförandekod kring fotbollsmatcher.*

Syftet är att få en bättre arbetsmiljö för såväl spelare, ledare som domare och publik som gör att de tycker det är roligt att träffas på en fotbollsplan för en fotbollsmatch.

Målet med NOLLTOLERANS är att få alla spelare, ledare och publik/föräldrar att uppträda medmänskligt och med fair-play mot varandra och domaren. NOLLTOLERANS innebär att det inte ska förekomma hot, förolämpningar, svordomar ordningsstörningar eller våld inom fotbollen.

Enligt regelverket ska domaren bestraffa spelare som använder svordomar, hot och förolämpningar mot andra spelare, domare eller publik. "En spelare ska utvisas om han/hon använder stötande, förolämpande eller smädligt språk och/eller gester".

### **Hur kan vi tillsammans åstadkomma NOLLTOLERANS inom fotbollen?**

- Varje Klubbdirektör ska regelbundet påminna sina ledare om innebörden av NOLLTOLERANS.
- Alla ledare ska årligen påminna sina spelare om innebörden av NOLLTOLLERANS.
- Vid föräldramöten ska förening/ledare informera om NOLLTOLERANS.
- Föreningen ska se till att det finns matchvärdar som bevakar att NOLLTOERANS följs bland publik. Matchvärdarna kan bära speciella västar som gör att de syns. Till

<sup>8</sup> <http://uppland2.svenskfotboll.se/foreningsutveckling/nolltolerans/>





matchvärdarnas uppgifter kan också höra att ta emot gästande lag och svara på frågor.

- Upplands Fotbollförbund har tagit fram speciella brev<sup>9</sup> om NOLLTOLERANS som vänder sig till spelare, ledare och föräldrar som finns på förbundets hemsida under NOLLTOLERANS. Dela ut dessa till alla nystartade lag och till äldre lag som påminnelse inför varje ny fotbollssäsong.

## Rekrytering och provträning

### Rekrytering

#### Breddlag

- Sirius Fotbolls breddlagsverksamhet söker inte upp spelare i andra föreningar för rekrytering till Sirius Fotboll.
- När spelare söker sig till Sirius Fotboll skall klubben verka för att kunna erbjuda en plats i verksamheten som matchar den nivå som spelaren har vid inträdet i klubben. En förutsättning för att kunna erbjuda plats är att det finns träningsgrupper som inte redan är fulltecknade.
- Om spelare från annan förening söker sig till Sirius Fotboll sker alltid dialog med denna förening innan eventuellt provspel eller plats i träningsgrupp.
- Ett lag inom Sirius breddlagsverksamhet som har plats för fler spelare kan informera om det på lagets hemsida med instruktion om hur man kommer i kontakt med laget för eventuell provträning.

#### Akademi

- IK Sirius akademi erbjuder ett visst antal utbildningsplatser per år.
- Deltagande i Sirius Akademi, U13-U15, som är en av SEF certifierad utbildningsverksamhet för fotbollsspelare, erbjuds spelare från Sirius breddlagsverksamhet samt andra föreningar, att delta i öppna provträningar, som annonseras på klubbens hemsida. De öppna provträningarna sker på hösten.
- Till IK Sirius Akademi U16, U17 samt U19 sker det en aktiv rekrytering, det innebär att IK Sirius Fotboll söker upp spelare som vi är intresserade av och erbjuder en utbildningsplats i IK Sirius Akademi. Första kontakten sker med spelarens klubb, efter det kontaktar vi spelaren/vårdnadshavaren.

### Provträning

#### Breddlag

- När spelare söker sig till Sirius Fotbolls breddlagsverksamhet och det finns förutsättningar att erbjuda en plats i truppen, får spelaren möjlighet till prova-på-träning i två veckor utan avgifter. Efter de två veckorna tas beslut av tränare/ledare, i dialog med spelare/vårdnadshavare, om spelaren kan erbjudas plats i laget.
- Om spelaren inte kan erbjudas plats, skall spelaren hänvisas till klubbens ungdomskonsulent, som då undersöker om det finns andra träningsmiljöer inom klubben att erbjuda.
- Spelare i 3v3, 5v5 och 7v7 miljö erbjuds alltid plats förutsatt att möjligheten finns
- När spelare från annan förening söker sig till ett specifikt lag inom Sirius Fotboll skall spelarens nuvarande förening omgående kontaktas och eventuell ske övergång i dialog och samförstånd.

<sup>9</sup> <http://uppland2.svenskfotboll.se/foreningsutveckling/nolltolerans/material/>



### *Akademi*

- För Sirius Akademi gäller de regler och rutiner som finns under rubrik "Rekrytering".

### *Kläder och material*

- Alla beställningar och inköp sköts av utsedd materialansvarig inom klubben.
- Klubben identifierar varje lags behov för säsongen innan första kvartalets utgång och beställer detta förutsatt att det ryms inom innevarande års budgetram.
- Inköp till lagen som bekostas av klubben beslutas av ungdomsansvarig och akademichef i samråd med ledare och tränare, och skall vara beslutat och godkänt i innevarande verksamhetsårs budget. Önskemål om ytterligare inköp kräver godkännande från ungdomsansvarig/akademichef.
- Akademichef/Ungdomsansvarig är ägare av budget men såväl ledare som tränare och ungdomskonsulent/inköpsansvarig för klubben är behjälpliga och arbetar tillsammans för att hålla nere inköpskostnaderna.

### *Medlems- och deltagaravgifter*

- Medlemsavgift och deltagaravgift måste betalas i tid för att man ska få delta i verksamheten.
- Spelare som inte betalat avgifterna får inte delta i verksamheten.
- Begränsat deltagande i verksamheten rabatteras inte.
- Det går bra att begära uppdelning av fakturan för deltagaravgift.
- Har man problem att betala medlems-och deltagaravgift, kan man med fördel kontakta klubbens ungdomskonsulent för att finna en framkomlig lösning tillsammans.

### *Match*

#### *Administrativt ansvar*

- Laget utser en ledare vid varje hemmamatch som ansvarar för att rutiner för matchresultathantering och domarersättning sköts på ett klanderfritt sätt.

#### *Matchvärd*

- På alla hemmamatcher skall laget ha utsett en eller flera matchvärdar som hjälper det besökande laget med spelare, ledare och bortapublik till rätta vid ankomst.
- Matchvärden ska också observera att publiken följer Upplands Fotbollsförbunds normer för nolltolerans och uppträder på ett för alla trevligt sätt. Det gäller spelare, ledare, domare och övrig publik.
- Matchvärden har rätt att tillrättvisa den eller de i publiken som inte följer detta. Vid allvarigare avvikelser lämnar publikvärden en rapport till lagledaren, som avgör om ärendet skall rapporteras till klubbens ungdomskonsulent för vidare hantering.

#### *Cupspel*

- IK Sirius följer SvFFs och UFFs vid varje tid gällande regelverk för cuper.
- Cupavgift utöver tilldelat cupbidrag från föreningen betalas alltid av laget själv.



## 2. Policy för ledare och tränare

### Begränsat registerutdrag från belastningsregistret

- IK Sirius FK följer Riksidrottsförbundets riktlinjer om att alltid för varje ledare ha tillgång till ett utdrag ur belastningsregistret som är max två år gammalt. Som ny ledare skall utdrag lämnas till Sirius ungdomskonsulent innan tränaruppdraget kan påbörja.

### Utbildningsnivå tränare – obligatorisk nivå

- Från 2018 är C diplom standard i Sirius Fotboll om man är tränare i Sirius Ungdom.
- Som ny tränare kan man börja träna utan utbildning, men utbildningstillfälle skall vara inbokat i samband med att man börjar sitt första träningspass.
- Sirius ungdomskonsulent koordinerar och planerar utbildningarna för hela vår verksamhet.
- Efter genomfört steg i utbildningen planeras nästa steg in i samråd med ungdomskonsulent och lagets lagledare.
- Den enskilde ledaren ansvarar för att utveckla sin egna tränarkompetens så att hen hela tiden kan utmana och utveckla den grupp och de individer som tränas.
- Lagledaren har det övergripande ansvaret för att laget har tränare vars kompetens ligger i fas med lagets behov för att kunna fortsätta utvecklas.

### Klubbtillhörighet

- Som deltagande ledare och tränare i IK Sirius utövas all träning och tävling av fotboll i klubbens regi, och kombineras inte med deltagande eller engagemang i andra klubbar/verksamheter, om inte annat överenskommit mellan ledare och ungdomsansvarig eller akademichef.

### Klädkod

- Ledare och tränare skall klä sig i av föreningen rekommenderade kläder.

### Träning

- Ledaren skall befinna sig på plats i god tid före träning.
- Adekvat utrustning skall medtas till varje träning.
- Ledaren skall komma väl förberedd till varje träningspass.

### Träningsstider och träningsytor

- Träningsstider och träningsytor fördelas i klubben efter prioritering enligt följande:
  1. Elitverksamhet
  2. Sirius Akademi
  3. Sirius breddlagsverksamhet
- I samband med fördelningen skall respektive ansvarig i verksamheten verka för att finna fördelningslösningar som utifrån den totalt tilldelade kvoten, i den mån det går, tar hänsyn till alla parter behov.
- IK Sirius fotboll styrelse har tagit ett beslut att ha en akademi. I och med det beslutet så måste akademien uppfylla vissa grundkrav i SEF:s certifiering. Därav vald prioriteringsordning. Vid frågor om kriterierna kontakta akademichef.
- De tilldelade ytorna för klubben är alltid en bristvara. Därför är alla ledare införstådda med att det inte alltid går att få de tider och de ytor som man helst önskar. Vår styrka ligger i att kunna göra det bästa av de resurser vi har för innevarande säsong.
- Tilldelningsregler under period 1 för 3v3, 5v5 och 7v7 lag.



- Regeln innebär max ett pass per vecka på konstgräs vintertid, **om** fördelningen av tider från kommunen är en begränsande parameter. Begränsningen beror på att Uppsala kommun inte tilldelar några tider för denna målgrupp under period 1.

### Matchning

- Tränarna skall eftersträva att samtliga spelare i truppen får kontinuerlig speltid under säsongen. Startuppställningen bestäms alltid och oavkortat av lagets ledare.
- Spelare med hög träningsnärvaro skall prioriteras vid laguttagning.
- För spelare i 3v3, 5v5 och 7v7 miljö skall dock även match ses som träningsstillfälle. Därför skall alla spelare som deltar i verksamheten, få samma möjlighet till matchtid spritt över säsongen.
- Uttagning till match kan ofta vara föremål för diskussion och något som man i klubben strävar efter att förebygga genom dialog och information. Alla kommer inte, och kan inte, ha samma uppfattning som ledaren eller tränaren om vem som skall spela och med respekt för att det är just deras mandat som tränare att göra laguttagningar finns det ingen anledning att ifrågasätta förutsatt att inga formaliafel begås. Däremot har spelaren alltid rätt att få en förklaring till laguttagningen. Att kunna ta emot konstruktiv feedback är en viktig del av en spelares utveckling.

### Information och kommunikation

- IK Sirius ungdoms officiella hemsida är [www.svenskalag.se/sirius](http://www.svenskalag.se/sirius).
- Det är varje ledares skyldighet att lämna de uppgifter för publicering som klubben har önskemål om, till exempel nyheter, matcher, träningar och spelaruppgifter.
- Den löpande informationen om och för respektive lag publiceras på varje lags egen webbplats på [www.svenskalag.se/sirius](http://www.svenskalag.se/sirius).
- Webbplatsen administreras av person utsedd av laget.
- Ledarna ansvarar för all information som förmedlas på lagets sida och ansvarar för att säkerställa att intern information inte läggs ut publikt.
- Individuell spelarkritik skall inte framföras på hemsidan.
- Upp till tolv års ålder, 7v7, publiceras inga matchresultat på webbplatser inom Sirius Fotboll. Åldersnivån är satt efter matchmiljö och inte efter faktisk ålder på enskild spelare.
- Ungdomsledare inom Sirius Fotboll som publicerar innehåll på sociala medier och forum som behandlar eller diskuterar fotboll, kommer av många uppfattas som en företrädare för klubben. Därför är varje ledare inom klubben medveten om att allt hen väljer att uttrycka och publicera i dessa medier, kommer vara som en representant för Sirius Fotboll och med det ansvar och skyldigheter som det innebär.

### Deltagande och inflytande

#### Breddlag

- Sirius breddlagsverksamhet leds av klubbens ungdomsansvarige inom ramen för den verksamhetsplan och budget som antagits av klubbens styrelse.
- Den ungdomsansvarige har tillgång till ett ledarråd, där aktuella frågor kan bollas och diskuteras.
- Ledarrådet består av ledare och tränare i verksamheten som vill vara med och påverka klubbens utveckling. En ledare i Sirius breddlagsverksamhet har möjlighet att ansöka om en plats i ledarrådet.
- Förändringar i verksamheten skall redovisas och bollas i föreningens ledarråd innan nya beslut fullföljs.
- Spelarutbildningsplanen "The Sirius Way" är det som bestämmer



verksamhetens utbildningsinriktning.

#### Akademi

- Sirius Akademiverksamhet leds av klubbens Akademichef inom ramen för den verksamhetsplan och budget som antagits av klubbens styrelse.
- I Akademien finns ett akademiråd.
- Spelarutbildningsplanen "The Sirius Way" är det som bestämmer verksamhetens utbildningsinriktning.

#### Ansvarstagande

- Som ledare är man en god representant för IK Sirius, både på och utanför planen och är medveten om den viktiga roll man har som förebild för ungdomar och uppträder därefter.
- Som ledare säkerställer man att klubbens värgrund, riktlinjer och policies efterlevs, såsom tex nolltolerans, drogpolicy, likabehandlingsplan etc
- Som ledare i Sirius Fotboll skall man ta avstånd från all form av kriminell verksamhet.
- Som ledare tar man avstånd från och arbetar aktivt med att motverka alla former av främlingsfientlighet, mobbning och diskriminering som även finns förtydligt i nolltolerans.

#### Om en ledare bryter mot policyn.

- Om en ledare bryter mot klubbens policy kommer följande process tillämpas.  
Steg 2 och 3 kräver beslut från Klubbdirektör.
  - 1. Samtal med Akademi- och Ungdomschef och en varning om nästa fas i processen.
  - 2. Ett ytterligare samtal med Akademi- och Ungdomschef. Om det gäller en minderårig ledare är även en förälder med på detta samtal. Beslut kan fattas om tidsbegränsad avstängning. Varning om uteslutning kommer kommuniceras.
  - 3. Uteslutning ur föreningen.



### 3. Policy för spelare

#### Klubbtillhörighet

- Som deltagande spelare i IK Sirius utövas all träning och tävling av fotboll i klubbens regi, och kombineras inte med deltagande eller engagemang i andra klubbar/ verksamheter, om inte annat överenskommit mellan spelare och ungdomsansvarig eller akademichef.

#### Klädkod

- Spelare, ledare och tränare skall klä sig i av föreningen rekommenderade träningskläder.
- Varje spelare behöver ha tillgång till en Sirius långärmade tröja, överdragsbyxor med långa ben samt vindjacka.
- Varje spelare ansvarar för att de till match har med sig av föreningen rekommenderade matchkläder

#### Policies och ansvarstagande

- Som spelare i Sirius Fotboll efterlevs värdegrund, riktlinjer och policies, såsom tex nolltolerans, drogpolicy, likabehandlingsplan etc.
- Som spelare i Sirius Fotboll tar man avstånd från brukande av alkohol, narkotika och tobak. Det samma gäller brukande av preparat som är klassificerade som dopingpreparat. Se drogpolicy.
- Som spelare i Sirius Fotboll tar man avstånd från all form av kriminell verksamhet.
- Som spelare i Sirius Fotboll skall man ta avstånd från alla former av främlingsfientlighet, rasism, mobbing och diskriminering på grund av till exempel hudfärg eller sexuell läggning.

#### Eget ansvar för sin fotbollsutveckling

- Spelaren är införstådd med att hen står under ständig utveckling och att det alltid i slutändan är upp till personen själv hur långt hen kan nå i sin fotbollsutveckling.
- Det är viktigt att spelaren lyssnar på tränarens eller ledarens instruktioner och litar på att kunskapen dessa besitter kommer att gagna spelaren på både kort och lång sikt.

#### Träning

- Spelaren skall befinna sig på plats i god tid före träning.
- Rätt utrustning skall medtas till varje träning.
- Spelaren skall alltid göra sitt bästa under träning.
- Om en spelare inte kan delta på träning eller match skall hen meddela sin tränare eller ledare om detta i så god tid som möjligt.

#### Skada

- Vid skada skall spelaren i samråd med lagledningen ta kontakt med av föreningen utsedd specialist.

#### Kost

- Varje spelare skall delta vid informationsmöten om kosthållning.
- Spelaren skall vid varje aktivitet med laget oavsett om det gäller träning eller match vara medveten om att det gäller godis och läskedrycksförbud om inte ledaren meddelar något annat.



## Vila

- Det är viktigt att kroppen får tillräckligt med vila. Att vila är att ladda och ger kroppen extra kraft. Spelaren har eget ansvar för att hen får tillräckligt med vila mellan aktiviteterna.

## Futsal

- Om spelaren vill träna och spela futsal och erbjuds tränings- och matchmiljö för det i klubben, skall spelaren utöva sporten i Sirius och inte i någon annan klubb. Undantag prövas och beviljas av ungdomsansvarig eller akademichef.
- Om spelaren inte erbjuds tränings- och matchmiljö för futsal, är spelaren fri att välja en annan klubb för det.

## Domarutbildning

- Inom Sirius Fotboll har vi obligatorisk domarutbildning för 14-åringar.
- Spelaren får ökad förståelse för domarens roll och tar också del av spelet från en annan vinkel, vilket leder till ökad förståelse av helheten på planen. Det gäller både domarens svåra situation och ökad förståelse för spelet.
- Behovet av ungdomsdomare är stort, och det är viktigt att vi kan använda egna domarresurser i våra 5v5 och 7v7 matcher.
- Många av våra spelare tycker att det är kul att döma och det ger möjlighet att kunna tjäna egna pengar, att ta ansvar och vara en förebild för yngre.

## A-lagsmatcher - resurs

- 2-4 gånger per år ska spelare ställa upp som resurs på klubbens hemmamatcher, om behovet finns (gäller spelare upp till 16 år).
- Det är önskvärt, men inget krav, att ungdomsspelarna närvarar vid representationslagens hemmamatcher. Gärna i klubbens kläder. Klubben skall sträva efter att i största möjligaste mån erbjuda kostnadsfritt inträde för klubbens ungdomsspelare.



## Provspel och provträning utomlands

*Med provträning menas varje form av spel i annan klubbs/organisations/företags regi där besöket syftar till att spelaren visar upp sig, visar sina förmågor, utbyter erfarenheter eller är gäst. I begreppet innesluts även begrepp som provspel, visa upp sig, träningsmatch samt synonymer till dessa.*

Sirius fotboll är i huvudsak positivt inställda till provträning utomlands för att ge spelaren erfarenhet och möjlighet till utveckling. Det är väldigt viktigt att spelarens välmående aldrig åsidosätts under provträningen. Genom att tydliggöra och försäkra sig om att spelaren behandlas korrekt måste följande uppnås för att spelaren skall få provträna.

### 1. Inbjudan

En skriftlig inbjudan från behörig person i den inbjudande klubbens organisation skall skickas och vara mottagen på Sirius Fotboll kontor minst 14 dagar innan provträningen. Inbjudan genom en tredje part (t.ex. agent) accepteras inte.

### 2. Försäkring

En fullständig täckande sjukförsäkring, som avser direkt sjukvård, samt behandling vid skador som kräver specialtransport även inkluderar detta till hemsjukhus i Sverige. Försäkringen skall även täcka skador som uppkommit under resa till eller ifrån provträningen. Försäkringen skall vara IK SIRIUS tillhanda, mottagen på Sirius Fotbolls kontor senast 5 dagar innan ankomsttillfället (resdagar ej inräknade). Dokumentet skall vara signerat av behörig person från inbjudande klubb.

### 3. Omkostnader

Den inbjudande klubben skall täcka samtliga kostnader för spelaren, en ledare från Sirius Fotboll och en förälder/anhörig/annan representant för spelaren. Det inkluderar alla typer av resekostnader inklusive transporter till och från träningsanläggningen, mat, boende och övriga kostnader kopplade till träningsperioden. Vid särskilda omständigheter och i överenskommelse med spelares föräldrar och rådgivare förbehåller Sirius Fotboll sig rätten att avstå från att skicka en representant. Sirius Fotboll kan också komma överens med inbjudande klubb att ersättning för ovanstående kostnader faktureras av Sirius Fotboll med specifikation och belopp. Inbjudande klubb förbinder sig att betala inom 10 dagar från fakturans utfärdande.

### Övriga krav

Provträningen kan aldrig ske så att det krockar eller påverkar tävlingsmatcher i IK SIRIUS. Dit räknas matcher i serierepresentation samt cupspel för den spelartrupp där spelaren ingår. Med hänsyn till spelarens skolgång bör provträningen förläggas främst till skollov. Spelaren och Sirius Fotboll representanten har önskemål om feedback/utvärdering i samband med och/eller skriftligt efter besöket, om sådan rapport görs. Detsamma gäller eventuella fysiska- eller övriga genomförda tester önskar Sirius Fotboll att även det kan komma Sirius Fotboll tillhanda senast 14 dagar efter avslutat provträningstillfälle

### Sirius Fotbolls krav gentemot spelaren

I god tid före ett accepterat provträningstillfälle skall spelaren tillsammans med målsman träffa sportchef för IK SIRIUS och planera genomförandet. Spelaren åtas att föra en dagbok för att vid återkomst till IK SIRIUS presentera denna för sin ansvarige tränare.

## Om en spelare bryter mot policyn.

- Om en spelare mot klubbens policy kommer följande process tillämpas. Steg 2 och 3 kräver beslut från Klubbdirektör.
  - Samtal 1 med Akademi- och Ungdomschef och en varning om nästa fas i processen.
  - Samtal 2 med Akademi- och Ungdomschef, om det gäller en minderårig spelare är även en förälder med på detta samtal. Beslut kan fattas om tidsbegränsad avstängning. Varning om uteslutning kommer kommuniceras.
  - 3, Uteslutning ur föreningen.





## 4. Policy för föräldrar/vårdnadshavare och anhöriga

Fotboll, såsom alla idrotter, påverkas av hur väl samspelet fungerar mellan spelare, ledare, domare, föräldrar, anhöriga och publik. Följande gäller för föräldrar och anhöriga som har barn i Sirius Fotbolls ungdomsverksamhet.

Se föräldrapolicyn som en manual för att kunna bidra som förälder på bästa möjliga sätt.

### Allmänt

- Läs och arbeta aktivt för att Sirius värdegrund, riktlinjer och policydokument efterlevs.
- Föräldrar stöttar sitt barn utanför fotbollen så att skola, kost och vila fungerar
- Ge regelbunden uppmuntran till ditt barn
- Se till att barnet följer föreningens klädprofil
- Delta vid föräldramöten och eventuella andra aktiviteter som anordnas av laget
- Delta vid och komma förberedd till utvecklingssamtalen
- Betala sektions- och medlemsavgift i tid till klubben

### Nolltolerans<sup>10</sup>

- Inom Sirius Fotboll tillämpar vi Upplands Fotbollsforbunds Nolltolerans som är ett verktyg för en positiv kultur runt barn- och ungdomsfotbollen.
- Nolltolerans innebär att det inte ska förekomma hot, förolämpningar, svordomar ordningsstörningar eller våld inom fotbollen.
- Såväl föräldrar som spelare och ledare är skyldiga att efterleva detta förhållningssätt.
- Nolltolerans gäller inte bara vid match utan vid alla sammankomster och aktiviteter som klubben har.
- Nolltolerans gäller även andra kommunikationsytor som webbplatser och sociala forum. Du kan läsa mer om nolltolerans under kaptiel 1.2 i denna policy.

### Träning

- Se till att ditt barn kommer i tid till träning
- Eventuell frånvaro meddelas till tränaren. Hjälpt ditt barn att klara av det ansvaret
- Föräldrar ansvarar för att deras barn inte tränar när han är sjuk eller skadad.
- Utrustning till träning packas av spelare. Hjälpt ditt barn att klara av det ansvaret
- Under träning får föräldrar inte stå på fotbollsplanen utan behöver stå på behörigt avstånd så träning kan genomföras

### Match

- Se till att ditt barn kommer i tid till match.
- Eventuell frånvaro meddelas helst av spelaren till tränaren. Hjälpt ditt barn att klara det ansvaret.
- Utrustning till match skall packas av spelare. Hjälpt ditt barn att klara det ansvaret
- Föräldrar närvarar inte i lagets omklädningsrum.
- Under match skall föräldrar stå på motsatt långsida från där avbytare och tränare står.
- Under match/turnering är det viktigt att föräldrarna uppför sig enligt nolltolerans.
- Alla domare gör sitt bästa. Domaren kommer och kan inte att ändra något domslut. Föräldrar låter domaren döma matchen, vi kritiserar inte domarens domslut och om vi tilltalar domaren är det för att hjälpa.

<sup>10</sup> <http://uppland2.svenskfotboll.se/foreningsutveckling/nolltolerans/>



- Resultatet i den enskilda matchen är inte det viktigaste. Undvik en resultatnriktad attityd gentemot ditt barn och fokusera på prestation.
- Tränarna står för laguttagningarna. Detta diskuteras ej vid match men tränarna för dialog och informerar gärna vid annat tillfälle.
- Föräldrar "hejar" på hela laget (inte bara på sitt eget barn).
- Föräldrar bör låta Sirius Fotbolls utbildade ledare ansvara för barnet under träning och match.

#### Resurs till det egna laget/truppen

- En förutsättning för att ha ungdomsverksamhet är att föräldrar och anhöriga är villiga på att hjälpa till i laget när det behövs och även ingå i lagets föräldragrupp.
- Stödet kan vara t.ex. administration, skjuts, kassör eller försäljning. Lagledaren efterfrågar, organiserar och fördelar arbetsuppgifterna inom laget, om inget annat har bestämts.
- Förälder och anhörig förbinder sig att delta på lagets föräldramöten
- Det är obligatoriskt att delta på de utbildningstillfällena och informationsträffar som klubben arrangerar specifikt för föräldrar och anhöriga.

#### Stöd och hjälp till klubbens övriga event

- Förälder eller anhörig till spelare i Sirius Ungdomsverksamhet förbinder sig att ställa upp som resurs under Sirius event i elitverksamheten vid upp till fyra tillfällen per år. Det kan vara som resurs i kiosker eller andra funktionärsroller. Detta stöd från ungdomsverksamheten är en absolut nödvändighet för att Sirius skall kunna leverera kvalificerade event i Allsvenskan.

#### Om en förälder/anhörig bryter mot policyn.

Följande process tillämpas. Steg 2 och 3 kräver beslut från Klubbdirektör.

- Samtal 1 med Akademi- och Ungdomschef och en varning om nästa fas i processen.
- Samtal 2 med Akademi- och Ungdomschef, beslut kan fattas om tidsbegränsad avstängning. Varning om uteslutning kommer kommuniceras.
- Uteslutning ur föreningen. Om spelaren är minderårig, måste en annan förälder eller målsman träda in som kontaktperson, annars måste även spelaren avsluta sitt deltagande i klubben.



## 5. Trafikpolicy

### Omfattning

Denna trafiksäkerhetspolicy omfattar alla ledare, aktiva, föräldrar och andra som genomför transporter för vår förening

### Ansvar

Det övergripande ansvaret för att denna resepolicy följs vilar på Klubbdirektör, samtidigt är det föraren som ansvarar för att den enskilda resan sker enligt policyn.

### Förarkrav

- Gällande trafikregler ska följas och särskilt viktigt är:
  - Förare ska ha rätt tillstånd för fordonet som framförs
  - Samtliga passagerare använder bilbälte.
  - Gällande hastighetsbestämmelser ska alltid följas och hastigheten ska anpassas efter rådande omständigheter.
  - Bilkuddar ska användas till barn upp till den längd som lagen kräver.
  - Barn som är kortare än 140cm får inte färdas som framsätesspassagerare om platsen är försedd med krockkudde.
  - Total trafiknykterhet är ett krav.
  - Övningskörning under föreningens resor är inte tillåtet.
  - Föraren får inte använda mobiltelefon under körning.
  - Allt bagage är fast förankrad eller förvaras i bagageutrymme.
  - Inte fler personer åker i fordonet än vad förarens körkortstyp tillåter.
  - I huvudsak är ett barn aldrig ensam med enskild ledare/tränare

### Fordon

- Fordonet ska vara godkänt av svensk bilprovning och vara beskattad.
- Fordonet ska vara försett med däck som följer Svensk Trafiklagstiftning gällande mönsterdjup och vägslag.
- Första hjälpen material ska finnas i fordonet.
- Fordonet ska ha giltiga säkerhetsbälten på samtliga platser.

Sirius rekommenderar såväl spelare, ledare och match- och träningsbesökare att så långt det är möjligt använda cykel med cykelhjälm till och från idrottsplatsen, det gynnar både folkhälsa, miljö och klimat.



## 6. Drogpolicy

Sirius Fotboll anser att idrottsklubbar har ett ansvar att motverka bruk av alkohol och droger. Sirius är en klubb där både utövare och ledare har rätt till en trygg arbetsmiljö. Genom förebyggande och hälsofrämjande arbete ska klubben bidra till att skapa bra livsvillkor för både utövare och ledare. Det är viktigt att klubben tar ansvar för att tidigt upptäcka och ingripa mot missbruk samt att uppmärksamma annat "riskbeteende" hos anställda, utövare och ledare. Idrottsklubbar och däribland Sirius Fotboll når många människor och däribland ungdomar i en ålder då de prövar och utvecklar en egen identitet. Därför finns det stora möjligheter att påverka ungdomars framtida vanor. Sirius Fotboll vill med sitt alkohol/drogpreventiva arbete utforma en uppmuntrande och vägledande satsning som ska generera ett givande och aktivt alkohol/drogförebyggande arbete inom klubben.

### *Övergripande mål*

Sirius Fotboll ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkohol/drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i Sirius Fotbolls föreningsliv. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar ska vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Målet är för Sirius Fotboll att skapa en långsiktig policy och beredskapsplan att skapa nolltolerans kring alkohol och droganvändning bland ledare, aktiva och andra vuxna förebilder i samband med aktiviteter inom Sirius Fotbolls verksamhet. Med hjälp av tydliga regler och åtgärder ska vi skapa en anda som möter Sirius Fotbolls grundläggande värderingar.

I Sirius Fotboll gäller nolltolerans mot alkohol och droger inom klubbens område och aktiviteter. Detta gäller utövare, ledare, styrelse, föräldrar och övriga vuxna. Sirius skall i all idrottslig verksamhet vara en förening fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat. Det skall vara naturligt för varje ledare och spelare att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.

### *Ungdom*

Sirius Ungdomsfotboll ska utgöra en länk i vår närmiljö, som i samarbete med andra goda krafter, skola, polis, socialtjänst, kyrka, fritidsgård tar ett socialt ansvar för våra ungdomar. Vi sätter gränser för ungdomarna, men utesluter inte någon som har brutit mot regler och normer utan att ge en möjlighet att "komma igen" i verksamheten.

### *Alkohol- och drogpolicy när det gäller barn och ungdomar*

Alkohol och droger skall inte förekomma då Sirius Fotbolls medlemmar representerar föreningen. Det är av största vikt att barn och ungdomar som tillhör föreningen aktivt tar avstånd mot förekomsten av alkohol och droger under verksamheten. Åtgärder: Spelare som bryter mot våra riktlinjer kallas till: 1. Personligt samtal i sällskap med vårdnadshavare. 2. Åtgärdsprogram upprättas 3. Uppföljning Ansvar: Tränare pojk/flick samt ungdomsansvarig i föreningen. Alkohol och drogpolicy för ledare I samband med aktiviteter inom Sirius Ungdomsfotboll När ledare har ansvar för barn och ungdomar råder nolltolerans vad gäller alkohol och droger. Ledare har ansvar och skall föregå med gott exempel och alltid framstå som ett föredöme för barn och ungdomar både på, vid och utanför fotbollsplanen. Ledare ska aldrig prata positivt om alkohol och droger inför spelare. I samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra Sirius-aktiviteter gäller nolltolerans för bruk av alkohol/droger. Ledare som är berusad/påverkad av alkohol och har alkohol i kroppen får under inga omständigheter finnas med som ledare vid Sirius-aktivitet. Ledare ska inte exponera rökning/snus framför spelarna.



I samband med Siriusaktiviteter då ledare inte har ansvar för barn och ungdomar råder restriktivitet gällande alkohol. Alla ledare skriver under att man läst och förstått och accepterar Sirius Fotbolls policy/handlingsplan.

#### Konsekvenser av att bryta mot policyn

Ledare som bryter mot detta kallas till:

1. Samtal med Akademi- och Ungdomschef
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

*Ansvar: Ungdomsansvarig*

#### Alkohol- och drogpolicy för föräldrar/vårdnadshavare

Föräldrar/vårdnadshavare är föredömen och många unga ser upp till dem. Därför förväntas/uppmanas de att i samband med idrottsevenemang, där Sirius Ungdomsfotboll representeras, uppträda föredömligt utan att alkohol och droger förekommer. För föräldrar/vårdnadshavare som har uppdrag i föreningen gäller nolltolerans mot alkohol och droger i samband med föreningens aktiviteter.

#### Konsekvenser av att bryta mot policyn:

Förälder/vårdnadshavare som uppträder påverkad i samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra Siriusaktiviteter kommer att kontaktas av föreningen för ett möte för tydliggörande av föreningens alkohol- och drogpolicy. För de fall vederbörande förälder/vårdnadshavare därefter inte uppträder i enlighet med denna policy kommer ytterligare åtgärder att vidtas. Det kan bl.a. innebära avstängning från de Siriusaktiviteter dennes barn deltar i.

*Ansvar: Ungdomsansvarig*



## 7. Barnskyddspolicy

Sirius Fotboll arbetar med Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp inom idrotten<sup>11</sup>.

“Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp syftar till att förstärka skyddet av barn och ungdomar mot sexuella övergrepp, utnyttjande och trakasserier inom idrotten. Den utgår från gällande lagstiftning, Barnkonventionen och ett barnrättsperspektiv. RF-stämman 1995 antog Idrotten vill (reviderad 2005 och 2009) som idrottens gemensamma idéprogram. Där betonas att idrotten vill ge alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap samt förutsättningar för en positiv och utvecklande fritidsmiljö. Riksidrottsstyrelsen antog 2002 RF:s policy mot sexuella trakasserier inom idrotten (reviderad 2005). Svensk idrott accepteras ingen form av sexuella trakasserier. Denna policy innehåller även vägledning på tillvägagångssätt”

### Bakgrund till Sirius fotbolls barnskyddsarbete

Barns rätt till lek och att vara trygga finns stadgat i FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen). Barns rättigheter inom idrottsrörelsen har inte alltid varit i fokus. De senaste åren har många idrottare berättat vad de utsatts för under sin tid som aktiva.

Forskning visar att idrottens utövare inte alltid har barnens bästa i åtanke. Ibland misslyckas idrottens aktörer helt att säkerställa barns trygghet och rättigheter med övergrepp som följd och en idrottsorganisation med tjocka väggar som möjliggör en tystnadskultur (Brackenridge, Kay & Rind, 2012).

En svensk studie visade att 5 % blivit sexuellt utnyttjade inom idrottsrörelsen (Susanne Johansson, Kunskapsöversikt: Sexuella övergrepp – i relationen mellan tränare och idrottsaktiv, FoU-rapport 2012:5). Vi vet även att risken för sexuella övergrepp mot barn är 2-3 gånger högre på elitnivå. Vissa barn som är aktiva inom idrottsrörelsen är redan utsatta för övergrepp i deras vardagliga liv, i skolan eller i hemmet.

**Idrotten ska vara en trygg arena för alla barn. Alla aktörer inom idrottsrörelsen måste säkerställa att idrotten tar ansvar för att alla barn ska vara trygga i idrottsmiljöer.**

Sirius Fotboll har med anledning av ovan initierat ett långsiktigt arbete för barns trygghet i vår förening. Bland annat med av samarbetsorganisationer såsom Locker room talk, och med RFs policy mot sexuella övergrepp som verktyg. RF har identifierat följande förebyggande steg som föreningar kan göra

### Förebyggande steg till en tryggare idrott

1. En genomarbetad och förankrad värdegrund
2. Ledarrollen – ett förtroendeuppdrag och bärare av föreningens policies
3. Håll värdegrunden levande.
4. Krishantering och minimera risker för barn.
5. Begränsade registerutdrag
6. Observera och utvärdera

<sup>11</sup> <https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/policies/policy-mot-sexuella-overgrepp-inom-idrotten.pdf?w=900&h=900>



Syfte och mål med barnrättsarbetet

***Målet med barnrättsarbetet är att varje barn i Sirius Fotboll ska vara trygg, behandlas respektfullt och skyddas mot kränkande behandling, sexuella övergrepp och sexuellt utnyttjande. Barnkonventionen ställer tydliga krav på att alla som på något sätt tar hand om barn ska arbeta förebyggande. Sirius Fotbolls Barnskyddspolicy ska användas i hela föreningen för att skapa en trygg plats för barnen och i det förebyggande arbetet mot kränkningar och sexuella övergrepp på barn.***

Sirius Fotbolls arbete med barnskyddspolicyn är långsiktig. Information om det förebyggande arbetet för barns trygghet och mot sexuella övergrepp och kränkande behandling av barn och unga ska vara lättillgänglig för alla intressenter både interna och externa.

För att säkerställa det förebyggande arbetet samarbetar Sirius Fotboll med externa aktörer och organisationer som är experter på området. Under 2019-2021 erbjöds alla ledare och tränare i Sirius Fotboll en utbildning tillsammans med barnrättsorganisationen PACS – Protection and Action for Children in Sports.

### Barnets grundläggande rättigheter

Sirius Fotboll arbetar aktivt för **FN:s konvention om barnets rättigheter**, även kallad barnkonventionen, som innehåller bestämmelser om mänskliga rättigheter för barn. Vi utgår alltså alltid från barnet och vi ska alltid se till barnets bästa.

Barn är enligt barnkonventionen varje människa under 18 år. Barnkonventionen innehåller 54 artiklar som alla är lika viktiga och utgör en helhet, men det finns fyra grundläggande principer som alltid ska beaktas när det handlar om frågor som rör barn:

- **Artikel 2** - alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras oavsett barnets eller vårdnadshavares hudfärg, kön, könsidentitet, språk, religion, politisk eller annan uppfattning, nationellt, etniskt eller socialt ursprung, egendom, funktionsvariation, sexuell läggning, civilstånd eller annan status
- **Artikel 3** - Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa.
- **Artikel 6** - Barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.
- **Artikel 12** - Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Hänsyn ska tas till barnets åsikter, utifrån barnets ålder och mognad.

Förutom de grundläggande principerna är två andra artiklar extra viktiga i Sirius Fotbolls verksamhet:

**Artikel 19 och 34** - Barn ska skyddas mot alla former av fysiskt eller psykiskt våld, skada eller övergrepp, vanvård eller försumlig behandling, misshandel eller utnyttjande, inklusive sexuellt utnyttjande och sexuella övergrepp.

### Tillämpning

I Sirius Fotboll finns funktionen barnskyddsansvarig som säkerställer och följer upp att barnskyddspolicyn efterlevs och hanterar uppkomna ärenden. Barnskyddsansvarig rapporterar till Sirius Fotboll Ordförande.

### Ansvar

Samtliga ideellt engagerade, medarbetare och representanter för Sirius Fotboll i något sammanhang tar ansvar för att:



- Visa upp ett utdrag från belastningsregistret innan man påbörjar sitt uppdrag inom Sirius Fotboll. På Sirius Fotbolls begäran lämnar samtliga in ett nytt utdrag.
- Planera och organisera verksamheten så att det minimerar risken att barn på något sätt blir utsatta för något som strider mot barnkonventionen.
- Främja en miljö, som präglas av öppenhet kring frågor om barns utsatthet vad gäller övergrepp och utnyttjande, där alla frågor eller synpunkter kan tas upp och diskuteras.
- Beakta barns bästa i beslut som rör barn och se till att barn får möjlighet att uttrycka sin åsikt i frågor som rör dem. Alltid respektera ett barns integritet och aldrig kränka hans fysiska och eller psykiska hälsa
- Proaktivt verka för att skydda barn. Våga se, fråga och agera på barns signaler och på en vuxens agerande. Alltid fråga barnet om man ser ett förändrat beteende eller om man uppfattar något som skapar oro, en del barn som är utsatta förändrar inte sitt beteende.
- Omedelbart rapportera misstankar om att ett barn blivit utsatt för skada, kränkning, fysiskt eller psykiskt våld, sexuellt övergrepp eller utnyttjande till Barnskyddsansvarig.
- Vid oro för barns välmående göra en orosanmälan till socialtjänsten.
- Ledare och tränare arbetar i par, aldrig ensamma.
- Informera barnen om Barnskyddspolicyn och vart de kan vända sig om de vill prata, ställa frågor, uttrycka sin åsikt eller ge klagomål både inom och utom Sirius Fotboll.
- Alla med uppdrag i Sirius Fotboll (styrelse, tränare, ledare och övriga aktiva) ska gå de utbildningar som erbjuds av Sirius Fotboll via PACS och andra organisationer för att kunna efterleva ansvaret.
- **Det råder nolltolerans mot alla typer av övergrepp inom verksamheten.**

### Konsekvenser av att bryta mot barnskyddspolicyn.

Följande process tillämpas. Steg 2-4 kräver beslut från styrelsen.

- Samtal 1 med Akademi- och Ungdomschef och en varning om nästa fas i processen.
- Samtal 2 med Akademi- och Ungdomschef, beslut kan fattas om tidsbegränsad avstängning. Varning om uteslutning kommer kommuniceras.
- Uteslutning ur föreningen. Om spelaren är minderårig, måste en annan förälder eller målsman träda in som kontaktperson, annars måste även spelaren avsluta sitt deltagande i klubben.
- Arbetsrättsliga åtgärder kan vidtas för medarbetare som bryter mot policyn. En individuell bedömning kommer att göras och att hanteras med utgångspunkt i omständigheterna i varje enskilt fall. Misstanke om lagbrott i samband med att barn far illa kommer att polisanmälas, för att utredas av rättsväsendet.





## 8. Verktyg & guidelines

Följande dokument är verktyg och guidelines för lag, ledare och tränare att använda för underlätta efterlevnad av klubbens värderingar, riktlinjer och policys.

*CHECKLISTA för laget för att efterleva värdegrund, nolltolerans och policys.*

En hjälp under året för att säkerställa arbetet med värdegrund och nolltolerans för trygga barn.

*Lättläst barnskyddspolicy "Barns Rättigheter – så här jobbar Sirius fotboll"*

En förkortat version av barnskyddspolicy som barn och ungdomar bör få ta del av.

*Nolltolerans & Uppförandekod*

Används förslagsvis för ledare, tränare och föräldrar/anhöriga att presentera skriva under vid årets första föräldramöte. För barnen kan man gärna ha en aktivitet där de själva (med hjälp av mallen) får komma fram till hur de vill att deras lag ska uppföra sig.

*Förslag för agenda på spelar- & föräldramöte för att inkludera policy*

En hjälp för att aktivt arbeta med Sirius fotbolls policy och värderingar med spelare och föräldrar.

*Handlingsplan vid oro för ett barn*

Om man misstänker att något barn far illa på något sätt följs denna handlingsplan

*Guide för samtal med barn vid oro*

Vid oro behöver vi prata med barnet utifrån deras ålder och mognad.

*Trygga kontakter*

Viktiga kontakter vid oro för barn. Visa även gärna denna för spelarna och sätt den tillgänglig för laget på träning och matcher.

*Kulturövning med laget*

En guide för att tillsammans skapa laganda.

*BKA – Barnkonsekvensanalys*

När verksamheten kring laget planeras bör en analys göras angående om man följer barnskyddspolicy, om beslutet är för barnens bästa och huruvida barnen fått vara med och uttrycka sin åsikt. Detta är något man ofta gör per automatik i det dagliga arbetet men är väldigt bra att medvetengöra.

*Brist i verksamheten*

Om en BKA är allvarlig eller om det sker någon incident är förfarandet att anmäla en brist i verksamheten enligt denna blankett.

## Checklista Laget

LAG:.....

ÅR: 20 \_\_



## GENOMFÖRANDE VARJE ÅR

Laget arbetar aktivt med listan varje år

Klar	STYRDOKUMENT	Status	Ansvarig
<input type="checkbox"/>	Ledarstab har säkerställt egen god kännedom om Sirius Fotbolls Ungdomspolicy och styrdokument		
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Barnskyddspolicy i lättläst (barnvänlig) version</li> </ul>		
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nolltolerans &amp; Uppförandekod</li> </ul>		
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Handlingsplan vid oro för barn</li> </ul>		
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trygga telefonnummer Sirius Fotboll</li> </ul>		
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Samtal med barn – en enkel guide</li> </ul>		
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nolltolerans &amp; Uppförandekod</li> </ul>		
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Barnkonsekvensanalys – genomförd</li> </ul>		
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utdrag ur belastningsregistret inlämnat</li> </ul>		
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brist i verksamheten – anmälningsformulär</li> </ul>		
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Agenda för föräldramöte</li> </ul>		
<input type="checkbox"/>	Agenda för spelarmöte		
<input type="checkbox"/>	<b>IMPLEMENTERING &amp; UPPFÖLJNING</b>		
<input type="checkbox"/>	Föräldramöte med information om Barnskyddspolicy		
<input type="checkbox"/>	Spelarmöte med anpassad information om barnskydd		
<input type="checkbox"/>	Lagets uppförandekod/kulturarbete – upprätta egen eller använd mall.		
<input type="checkbox"/>	Uppförandekod för lagets föräldrar vid föräldramöte		
<input type="checkbox"/>	Trygga kontakter och lättläst barnskyddspolicy tillgängligt i tex omklädningsrum eller medicinväska.		
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	<b>CHECKLISTA INLÄMNAD TILL BARNSKYDDANSVARIG</b>		

### POLICY OCH CHECKLISTA ACCEPTERAD AV LAGETS TRÄNARE OCH LEDARE

Datum:

**Underskrifter & Namnförtydligande**



## Barns Rättigheter - SÅ HÄR JOBBAR SIRIUS FOTBOLL

### **BARNET I CENTRUM**

I Sirius fotbolls barn- och ungdomsverksamhet är barnet i centrum. Vi tänker alltid på vad som är bäst för barnet. Alla barn som möter Sirius Fotboll ska känna att de är respekterade. Vi bryr oss om och lyssnar till vad barn tycker och tänker.

### **FN:s barnkonvention**

Sirius fotboll följer FN:s konvention om barns rättigheter inom ramen för Riksidrottsförbundets regler. Som barn räknas alla under 18 år. I barnkonventionen finns regler som kallas artiklar som handlar om barns rättigheter. Reglerna bestämmer att alla barn är lika mycket värda och att ingen får bli sämre behandlad. Det spelar ingen roll vilket kön barnet har, vilken färg barnet har på huden, vilket språk barnet talar, om barnet tror på en gud, om barnet har en funktionsnedsättning eller om barnet är rikt eller fattigt. Det finns också regler som säger att vuxna måste lyssna på barn och att barn ska få vård och mediciner när de blir sjuka. Barn har rätt till en bra barndom. Vi är noga med att barn ska skyddas mot vuxna som slår eller behandlar ett barn illa på något sätt. Barn skall alltid skyddas mot att bli utnyttjade sexuellt.

Sirius Fotbollsverksamhet ska vara så trygg för barn som det bara går. Därför måste de som jobbar eller engagerar sig frivilligt för Sirius Fotboll läsa och skriva på en Barnrättspolicy. Alla som arbetar med barn måste också visa upp ett utdrag ur Polisens belastningsregister. Det är ett dokument som visar om en person har dömts för ett brott, till exempel mord, svår misshandel, sexualbrott och barnpornografibrott. Har en person gjort något av dessa brott får den inte jobba eller vara aktiv i Sirius Fotboll.

### **Kontakta barnskyddsansvarig**

Det finns barnskyddsansvariga på Sirius Fotboll. Barnskyddsansvarig ska se till så att Sirius Fotboll gör allt för barnets bästa. Barnskyddsansvarig ska säga ifrån om någon bryter mot regler om barns rättigheter. Om du har upplevt eller sett något som du inte mått bra av, till exempel utsatts för sexuellt övergrepp eller blivit sämre behandlad när du varit i kontakt med Sirius Fotboll eller någon annanstans, så kan du ta kontakt med våra barnskyddsansvariga. Du kan mejla på [barnskyddsansvarig@siriusfotboll.se](mailto:barnskyddsansvarig@siriusfotboll.se) och berätta om händelsen.



## Nolltolerans & Uppförandekod Sirius Fotboll

1. Vi ger alla medlemmar inom vår förening möjlighet att uppleva glädje och gemenskap. Vi bemöter funktionärer, motståndare och gästande publik med vänlighet och respekt.
2. Vi ansvarar för spelarnas och även ledarnas hälsa och välmående i samband med föreningens idrottsverksamhet.
3. Vi underlättar spelarnas utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
4. Vi är goda förebilder genom vårt uppförande både på och utanför idrottsaktiviteter
5. Vi bidrar till spelares utveckling genom att göra dem delaktiga i beslut som rör deras idrottsutövande samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
6. Vi förespråkar och utövar rent spel och en dopningsfri idrott.
7. Vi följer samhällets lagar och regler och idrottsrörelsens mål. Vi håller oss uppdaterade kring och är förtrodda med gällande stadgar, regler och allmänna bestämmelser för föreningen, distriktet och förbundet.
8. Vi tar avstånd från rasism, sexism, våld, hot och andra former av verbala, fysiska, nedvärderande och andra angrepp på människor. Vi accepterar inga former av sexuella övergrepp, kränkningar eller trakasserier.
9. Vi respekterar varandras olika roller och uppdrag samt accepterar spelets regler, regeltolkningar och beslut vid tävling och test.
10. Idrott är för alla och vi respekterar allas lika värde.

**Sirius lever med riksidsrottsförbundets värderingar om glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätta att vara med och rent spel.**

Jag, ..... är införstådd med begreppet Nolltolerans och ska följa Sirius fotbolls uppförandekod och är införstådd med de konsekvenser som finns om dessa inte följs.

Datum:

Underskrift:



## Förslag agenda spelar- & föräldramöte

Förslag för att aktivt arbeta med Sirius fotbolls policy och värderingar med spelare och föräldrar.

### *SPELARMÖTE*

Ha Sirius Fotbolls policy som en punkt på spelarmöte uppstart för säsongen. Viktigt att anpassa dialogen till ålder.

- Gå igenom den lättlästa barnskyddspolicyn (varje år)
- Visa dokumentet Trygga kontakter i Sirius Fotboll och berätta var spelarna kan hitta dessa varje gång de är på träning el match med laget.
- Berätta föreningens barnskyddsansvariga (finns på hemsidan) och hur de kan komma i kontakt med dem.
- Om spelarråd finns ge dem i uppdrag vara extra noga med att ta hänsyn till dessa frågor.
- Presentera eller upprätta en egen uppförandekod för laget.
- Bjud in till öppen diskussion och frågor.
- Var uppmärksam på barns reaktioner under mötet och fånga upp det som eventuellt behövs fångas upp.

### *FÖRÄLDRAMÖTE*

Ha Sirius Fotbolls policy som en punkt på föräldramöte vid uppstart för säsongen.

- Gå igenom policyn (varje år)
- Lägg extra vikt på Nolltolerans och föräldrars roll
- Berätta att dokument trygga kontakter och barnskyddspolicy lättläst kommer finnas så barnen kan läsa i omklädningsrum eller tex i medicinväska
- Förklara hur samtalet med spelarna kommer att gå till
- Förslagsvis välj en person som hanterar dessa frågor i ert lag. (Om ingen utses hamnar rollen på lagets lagledare)
- Gör en barnkonsekvensanalys tillsammans med föräldrar el presentera den som ni som ledare eventuellt redan gjort (se mall för barnkonsekvensanalys)
- Dela ut uppförandekod för underskrift
- Bjud in till öppen diskussion och frågor

Barnskyddsansvariga finns alltid för råd och stöd vid behov

([barnskyddsansvarig@siriusfotboll.se](mailto:barnskyddsansvarig@siriusfotboll.se)) och det finns även möjlighet till att Barnskyddsansvarig eller representant från PACS kan närvara. Kontakta barnskyddsansvarig, gärna i god tid, med förfrågan.



## Kulturövning med laget

### *Vår kultur*

Alla grupper har en kultur, en laganda. Starka lag och grupper har nästan alltid en stark laganda som förstärker de värderingar, beteenden och vanor som stöttar lagmedlemmarna och deras prestationer.

Genom att lära oss mer om vad som är vår kultur och hur den påverkar våra mönster kan vi lättare kommunicera med varandra. En ökad förståelse för såväl oss själva som andra ger oss verktyg att bättre hantera skillnader.

### *Barnkonventionen*

Barn har rätt att uttrycka sin mening i frågor som rör dem själva. Denna övning ger barn möjlighet att få vara delaktig i sitt lag och i sin förening. Genom att delta i denna övning ges barn möjlighet att även påverka sin egen situation.

### *Övning 1: Vår KULTUR i laget*

Man skiljer mellan vilka värderingar man har i teorin, det vill säga tex Sirius ungdomspolicy, och vilka värderingar man sedan handlar efter i praktiken. Vi vill att teori och handling hänger ihop. Att prata om värderingar tidigt på säsongen är ett viktigt första steg för att utveckla en positiv laganda. Laget kan skapa en egen kultur baserad på övergripande värderingar och riktlinjer som besvarar frågan: Hur ska vi behandla varandra i laget?

Be lagmedlemmarna en och en besvara frågan: vad behöver jag som gör att jag mår bra i laget?

Skriv ned svar och vad ni beslutade och sätt förslagsvis upp detta på väl synlig plats. När någon är på väg ut ur vår gemensamma kultur så påminner vi varandra om vad vi kommit överens om tillsammans.

### *Övning 2: Vår önskade uppförandekod från föräldrar*

Ta även med föräldrarna i lagandan som gruppen satt upp så att föräldrar kan hjälpa till att förstärka den. För att kunna ställa krav på att barnen/ungdomarna respekterar idrottens värdegrund – även när domare eller motståndare begår misstag – är det viktigt att föräldrarna också gör det.

Utgå från nolltolerans och uppförandekod och utför samma övning som ovan fast gällande vad barnen önskar för kultur runt planen hos föräldrar och familj. Be lagmedlemmarna en och en besvara frågan:

“Hur vill du att föräldrar och familj beter sig innan, under och efter träning och match?”

Sammanställ lagets önskade kultur av föräldrarna och ge till föräldrarna.



## Handlingsplan vid oro för ett barn

### VID ORO FÖR BARN

#### 1. Skaffa en bild av läget

- a. Vad har hänt? Om det är akut se till att alla personer är säkra.

##### Ett bra förhållningssätt:

- Håll inga egna "förhör".
- Påverka inte personerna som är inblandade.

- b. Inhämta underlag inför en anmälan både till polis och socialtjänst.

##### Följande frågor är bra att kunna besvara:

- Vem (namn och personnummer) är du orolig för?
- Var bor barnet?
- Var går barnet i skola?
- Grunden för din anmälan: Beskriv din oro/händelseförloppet?
- Vad har du för relation till barnet?
- Vet vårdnadshavare om att anmälan görs?
- Vet barnet om att anmälan görs?

#### 2. Stöd och åtgärder

- Se till att de personer som behöver stöd och vård får det.
- Kontakta omgående barnskyddsansvarig och ordföranden i föreningen för att:
  - Identifiera vilka som behöver information samt vilken information det ska vara.
  - Tänk på den personliga integriteten och barnets bästa
  - Vilka övriga åtgärder behöver vi vidta? Vem ska göra det?
- Om förövaren finns i föreningen är följande viktigt:
  - Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta time out under eventuell utredning.
  - Är förövaren ett barn är föräldradyalog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott anmäl till socialtjänsten
- Kontaktuppgifter finns i dokument "Trygga kontakter i Sirius Fotboll"

#### 3. Anmälan om brott till polis

- Är det akut och polis behöver tillkallas ring 112. Om du är osäker om det är akut eller inte så ring 114 14.
- Gör polisanmälan skyndsamt! På detta sätt kan polisen säkra bevisning och förhöra vittnen. Anmälan kan göras på en polisstation eller via 114 14.
- Glöm inte att polisanmälan görs för att personen som begått brottet ska få sitt straff, för att förhindra nya brott och för att ge upprättelse för brottsoffret.
- Exempel på brott; ett barn blir slaget, att personen tar på barnet fysiskt på ett sätt som känns obehagligt för barnet eller gör barnet rädd, någon förgripit sig på barnet sexuellt, hotar eller skrämmer barn eller att barnet blir av med ägodelar.



## Samtal med barn – en enkel guide

Att arbeta som ledare, tränare eller övrig person som är aktiv inom en idrottsförening där barn finns är ansvarsfullt och därför behöver vi tänka på hur vi samtalar med barn. Barn har rätt att komma till tals och berätta vad som är viktigt för dem.

### 1. Sammanhanget

Har ni tid? Vart befinner ni er? Hur många är ni? Finns det utrymme för samtal? Fråga om det finns några frågor och besvara dem.

### 2. Förklara

Ta dig tid och förklara varför ni har samlats. Berätta vad ni ska prata om. Var tydlig med att du vill barnet väl och att du och barnet ska prata om vad som hänt, vad barnet tycker och eventuellt din oro.

### 3. Öppna frågor

Ge utrymme för barnet att prata. Ställ öppna frågor som vad? hur? när? på vilket sätt? Hur känner du? Var lugn och ge barnet mycket utrymme att prata.

### 4. Bekräfta

Påminn barnet om att du finns kvar och att du bryr dig. Bekräfta barnet och var tydlig med att det är okej att känna och reagera på olika sätt.

### 5. Nästa steg

Prata om vad som kommer hända närmast. Behöver ni prata med något fler barn, kontakta föräldrar eller informera ansvariga i föreningen?

### 6. Anmälan

Om det är aktuellt att göra en anmälan till polisen och/eller socialtjänsten så ska detta förmedlas till barnet. Förklara för barnet varför det är viktigt att göra en anmälan. Viktigt att komma ihåg är att inte hålla egna förhör med barnet. Försök inte ta reda på vad som är "sant".

### 7. Uppföljning

Bestäm hur ni följer upp och då tillfrågas även hur barnet nu mår och vad som hänt sedan sist.







## Barnkonsekvensanalys

### Minimera risker för barn

En barnkonsekvensanalys innebär att alla beslut som tas där barnen berörs bör granskas i ljuset av frågan: **"Följer vi vår barnskyddspolicy om när vi beslutar detta"**.

Det viktigaste är inte att svara ja, det viktigaste är att belysa och medvetengöra hur vi arbetar och att åtgärda i de fall svaret blir nej. Ofta i den operativa verksamheten kring laget gör vi dessa analyser per automatik. I andra fall kräver analysen ett mer strukturerat arbetssätt med detta formulär och ibland att en "Brist i verksamheten" bör fyllas i och lämnas in till barnskyddsansvarig.

### ANALYS GÄLLANDE BESLUT: .....

Barnen berörs av detta  Direkt  Indirekt

Barnen har fått uttrycka sin mening:  JA  NEJ

I beslutet har det tagits hänsyn till barnets bästa och barns rättigheter, artikel 2, 3, 6, 12, 31, 34.  
 JA  NEJ

Om nej förklara varför beslutet ej följer barnskyddspolicyn

Eftersom den bästa lösningen inte kan genomföras föreslås följande alternativa åtgärder för att kompensera (insatser, samverkan etc)

### Barnkonventionens grundprinciper

- (Artikel 2) alla barn har samma rättigheter och inget barn får diskrimineras.
- (artikel 3) ska barnets bästa komma i främsta rummet.
- (Artikel 6) har barnet rätt till liv, överlevnad och utveckling.
- (Artikel 12) har barnet rätt att uttrycka sin åsikt. Vuxna ska lyssna, beakta och återkoppla till barnet.
- (artikel 31) har barn rätt till lek, vila och fritid.
- (Artikel 34) har barn rätt att skyddas från alla former av sexuellt utnyttjande och sexuella övergrepp.

*Barnkonsekvensanalysen sparas hos Barnskyddsansvarig. Alla barnkonsekvensanalyser går igenom en gång per år för utvärdering och eventuellt nya beslut.*

